

**МБОУ «Державинская ООШ»**

**МЕНЮ**

**«11» декабря 2021 г.**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</b>	<b>№ рец.</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>Стоимость руб/коп</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Бесплатное питание</b>							
Салат из квашенной капусты	47/2015г	60	---	0,98	3,05	4,63	52
Сосиски отварные	242/2015г	2шт/ 100	---	9,40	8,60	0,80	118
Макароны отварные (с м/растит.) с маслом	309/2015г	150/5		5,68	8,09	30,98	220
Напиток из замороженной клюквы	ТТК2015г	200	---			9,98	40
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>53-41</b>	<b>19,34</b>	<b>20,18</b>	<b>70,15</b>	<b>545</b>
<b>Платное питание</b>							
Сосиски отварные	243/2015г	2шт/ 100	---	9,4	8,60	0,8	118
Спагетти отварные (с маслом растительным)	202/2015г	150		5,5	6,6	35,25	223
Чай с сахаром	ТТК2021г	200	---	0,01	0,01	8,00	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
<b>ИТОГО</b>			<b>32,00</b>	<b>15,91</b>	<b>15,45</b>	<b>53,05</b>	<b>417</b>